

REGULAMIN

XXXIII Międzynarodowego Biegu Ulicznego Memoriał Bogusława Psujka Oleśnica, 16 września 2017 r. w Ramach Obchodów Jubileuszu 60-lecia Klubu

1. Organizator:

Wojskowy Klub Sportowy „Oleśniczanka”
56-408 Oleśnica, ul. Wileńska 14, tel/fax 71 314 3267
Włodzimierz Matosz 694 877 921, Andrzej Szalek 504 227 201
e-mail: wks.olesniczanka@gmail.com , www.wksolesniczanka.pl

2. Cel imprezy:

- Obchody Jubileuszu 60-Lecia Klubu
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy podnoszenia sprawności fizycznej.

3. Termin i miejsce:

- 16 września 2017 r. o godz. 11⁰⁰, Oleśnica – **Stadion Miejski ul .Brzozowa.**
- Biegi dla dzieci szkół podstawowych do klasy VI rozpoczynają się o godz. 12¹⁵
- Biegi dla klasy VII i gimnazjalistów rozpoczynają się o godz. 10;
- Start i Meta na Stadionie Miejskim ul. Brzozowa.

4. Dystans i trasa:

- Bieg Główny - 10 km Mężczyzn (4 x 2500 m) – Start godz. 11.00 wokół stawów miejskich z w biegiem na stadion (1 pętla x 2500m) z **Meta** na bieżni stadionu
- Bieg Kobiet - 5 km – (2x 2500m) Start 11.00 wokół stawów miejskich z w biegiem na stadion (1 pętla x 2500m) z **Meta** na bieżni stadionu
- Bieg juniorów /K i M / 1998-2001/ - 2500 m – Start 11.00 w Biegu Głównym - wokół stawów miejskich z w biegiem na stadion (1 pętla x 2500m)z **Meta** na bieżni stadionu
- Bieg VIP i byłych zawodników na bieżni około 1km Star 11.15
- bez opłaty startowej

Biegi towarzyszące:

- Biegi dla dzieci szkół podstawowych – 300 m (I, II klasy) na bieżni stadionu
 - Biegi dla dzieci szkół podstawowych 1km (III do VII klasy) chłopcy i dziewczęta osobno wokół stadionu z **Meta** na bieżni stadionu
 - Bieg dla szkół gimnazjalnych - 1 km (1 x 1000 m) – chłopcy i dziewczęta osobno trasa wokół stadionu; z **Meta** na bieżni stadionu
- Wszystkie biegi rozegrane zostaną na trasie okrężnej, ulicami o nawierzchnia asfaltowej kostce i tartanu

5. Warunki uczestnictwa:

- Do startu zostaną dopuszczone osoby, które do dnia 16 września 2017 r. ukończą 16 lat, podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność i odbiorą w biurze zawodów numer startowy. Osoby do lat 18 muszą mieć podpisaną zgodę rodzica lub prawnego opiekuna oraz okazać zaświadczenie lekarskie o zdolności do uprawiania biegów długich lub podpisać oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.
- Dla szkół podstawowych i gimnazjalnych obowiązuje odrębny regulamin.

6. Zgłoszenia:

Zawodnicy dokonują zgłoszenia drogą elektroniczną do dnia 13.09.2017 r.

Zapisy na stronach: www.wksolesniczanka.pl , www.pulsarsport.pl , www.maratonypolskie.pl

Link do zgłoszeń: <http://www.pulsarsport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=812>

Można także zgłosić się do startu w dniu biegu w biurze zawodów na Stadionie Miejskim, które będzie czynne od godz. 9⁰⁰ – 10¹⁵.

7. Wpisowe:

Zawodnicy, którzy zgłoszą się i dokonają opłaty startowej przelewem na konto bankowe do 13.09.2017r. wnoszą opłatę w kwocie 35 zł; po tym terminie opłata startowego wyniesie 50 zł:

WKS Oleśniczanka,

BZ WBK S.A. nr 19 1090 2415 0000 0006 1200 0189

W tytule: Bieg Psujka oraz Imię i Nazwisko zawodnika oraz rocznik i miejscowość

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. W ramach wpisowego zawodnik otrzymuje pamiątkowy medal i koszulkę .talon na posiłek

8. Klasyfikacje Biegu Głównego:

- Klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn.

- Klasyfikacje w kategoriach wiekowych

- **mężczyzn:**

- M - 20

- M - 30

- M - 40

- M - 50

- M - 60

- M - 70

- **kobiet:**

- K - 20

- K - 35

- K - 50

9. Nagrody w Biegu Głównym:

Mężczyźni: - w klasyfikacji generalnej: - miejsca 1 - 5 nagrody pieniężne;

- w kategoriach wiekowych - miejsca 1 - 3 nagrody pieniężne;

Kobiety - w klasyfikacji generalnej: - miejsca 1 - 3 nagrody pieniężne;

- w kategoriach wiekowych - miejsca 1 - 3 nagrody pieniężne.

Dla najlepszego Oleśniczanina i Oleśniczanki- miejsca 1 - 3 nagrody pieniężne

Osoby otrzymujące nagrody w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

Komitet Organizacyjny