

REGULAMIN

XXXV Międzynarodowego Biegu Ulicznego o Memoriał Bogusława Psujka

Oleśnica, 14 września 2019 r.

1. Organizator:

Wojskowy Klub Sportowy „Oleśniczanka” 56-408 Oleśnica, ul. Kopernika 13, tel. Włodzimierz Matosz 694 877 921, Andrzej Szatek 504 227 201 e-mail: wks.olesniczanka@gmail.com, www.wksolesniczanka.pl

2. Cel imprezy:

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy podnoszenia sprawności fizycznej.

3. Termin i miejsce:

14 września 2019 r. o godz. 12.00, Stadion Miejski w Oleśnicy ul. Brzozowa.
Biegi dla szkół podstawowych rozpoczynają się o godz. 10.00.

4. Dystans i trasa:

Bieg Główny:

Kobiety – 6.5 km (1 okrążenie na bieżni + 2 pełne okrążenia);

Mężczyźni – 10 km (1 okrążenie na bieżni + 3 pełne okrążenia).

Trasa okrężna – stadion, park nad stawami i stawy miejskie;
nawierzchnia tartanowa, asfaltowa i szutrowa.

Biegi dla dzieci szkół podstawowych:

– 300 m (I i II klasy),

– 600 m (III do IV klasy),

– 600 m (V do VI klasy),

– 1000 m (VII i VIII klasy)

– na bieżni stadionu – **3 osobowe reprezentacje SP Oleśnicy** - chłopcy i dziewczęta osobno.

5. Warunki uczestnictwa:

- Bieg Główny: Do startu zostaną dopuszczone osoby, które do dnia 14 września 2019 r. ukończą 16 lat, podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność i odbiorą w biurze zawodów numer startowy. Osoby do lat 18 muszą mieć podpisaną zgodę rodzica lub prawnego opiekuna oraz okazać zaświadczenie lekarskie o zdolności do uprawiania biegów długich lub podpisze oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

- Dla szkół podstawowych obowiązuje odrębny regulamin.

6. Zgłoszenia:

Zawodnicy dokonują zgłoszenia drogą elektroniczną. LINK do zapisów elektronicznych będzie aktywny do 11.09 2019 r. do godz. 21.00

Link do zgłoszeń: [https:// http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3906](https://http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3906)

Można także zgłosić się do startu w dniu biegu w biurze zawodów na Stadionie Miejskim, które będzie czynne od godz. 9.00 – 11.30. Organizator ogranicza się liczbę startujących biegaczy do 100 zawodników zgłoszonych i opłaconych. Po wypełnieniu limitu przy zapisach przez internet nie będą prowadzone zapisy w dniu biegu.

Wpisowe: Zawodnicy, którzy zgłoszą się i dokonają opłaty startowej przelewem na konto bankowe do 11.09.2019r. wnosząc opłatę w kwocie 40 zł; po tym terminie opłata startowego wyniesie 50 zł.

Konto do wpłat:

WKS Oleśniczanka,

Santander nr **19 1090 2415 0000 0006 1200 0189**

W tytule: Bieg Psujka oraz Imię i Nazwisko zawodnika oraz rocznik i miejscowość. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. W ramach wpisowego zawodnik otrzymuje pamiątkowy medal i koszulkę oraz talon na posiłek regeneracyjny.

7. Klasyfikacje Biegu Głównego:

- Klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn.
- Klasyfikacje w kategoriach wiekowych
 - **mężczyzn:**
 - M – 20
 - M – 30
 - M – 40
 - M – 50
 - M – 60
 - M – 70+
 - **kobiet:**
 - K – 20
 - K – 30
 - K – 40
 - K – 50+
- Klasyfikacje na najlepsze Oleśniczanki i na najlepszych Oleśniczan.

8. Nagrody w Biegu Głównym:

- Mężczyźni:** - w klasyfikacji generalnej: - miejsca 1 - 3 nagrody pieniężne;
- w kategoriach wiekowych - miejsca 1 - 3 nagrody pieniężne;
- Kobiety:** - w klasyfikacji generalnej: - miejsca 1 - 3 nagrody pieniężne;
- w kategoriach wiekowych - miejsca 1 - 3 nagrody pieniężne.

Osoby otrzymujące nagrody w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

W kategoriach dodatkowych na najlepsze Oleśniczanki i najlepszych Oleśniczan – po 3 nagrody pieniężne.

Uwaga: XXXV Międzynarodowy Bieg Uliczny o Memoriał Bogusława Psujka jest drugim etapem 2 Mistrzostw Powiatu Oleśnickiego w biegach ulicznych, których finał odbędzie się 29 września 2019 r. na biegu w Sycowie (obowiązuje odrębny regulamin). Proszę zawodników z powiatu o odznaczenie odpowiedniej rubryki „Mieszkańcy Powiatu Oleśnickiego” przy zapisach przez internet.

Komitet Organizacyjny